



# Vinz et Lou

se Prennent Pour  
DES influenceur(s)



## Pourquoi on se fait harceler ?

FICHE FAMILLE

Aujourd'hui en France, près d'**1 enfant sur 10 est harcelé** chaque année à l'école, mais **seuls 10%\* des victimes osent en parler à leurs parents**. Souvent les enfants se sentent **impuissants** face à ce genre de violence et ont du mal à comprendre pourquoi ils sont visés par ces attaques. Rapidement la question "Pourquoi je me fais harceler ?" apparaît.

L'épisode « **Pourquoi on se fait harceler ?** » permet de s'interroger en famille sur les causes du harcèlement, de libérer la parole et de savoir comment réagir lorsqu'on y est confronté. Découvrez nos **activités** et **conseils** pour faire le point en famille !

\*Source : Enquête « Usages numériques et violences en ligne », réalisée par l'association E-enfance, février 2020

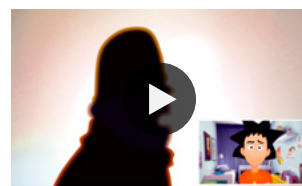
## On découvre !

Pour commencer, visionnez l'épisode en famille.

Encore une fois, Vinz vient de découvrir qu'un de ses amis est victime de harcèlement sur les réseaux sociaux. Il faut que ça cesse !

Il décide d'en faire le sujet de sa nouvelle vidéo et tente de répondre à la question : **pourquoi se fait-on harceler ?**

Il fait appel à ses amis B et Paola pour échanger sur leur expériences, les causes du harcèlement et comment y faire face



## On discute !

Discutez en famille sur ce que vous avez découvert dans la vidéo et ouvrez la discussion sur vos expériences. Voici quelques pistes de questions (et de réponses !) :

### Connais-tu des personnes qui se sont fait harceler ?

Si votre enfant vous confie avoir été témoin d'une situation de harcèlement, **échangez sur ses ressentis et sur les ressentis possibles de la victime**, en lui posant des questions comme « Comment se sent cette personne à ton avis ? ». Cela permet de **développer son empathie** afin qu'il puisse se mettre à la place de la victime et comprendre ses émotions.

### Selon toi, pourquoi certaines personnes en harcèlent d'autres ?

Plusieurs facteurs favorisent les situations de harcèlement.

D'abord, les **émotions** (jalousie, envie, colère...). L'adolescence et la préadolescence sont des périodes où l'on ressent beaucoup d'émotions qu'on a parfois **du mal à gérer**.

Parfois, on peut se faire harceler parce qu'on paraît être **vulnérable** (physiquement ou psychologiquement).

Enfin, certains enfants peuvent se faire harceler parce qu'ils **paraissent différents des autres**. La différence est subjective : ce qui peut paraître différent pour soi ne le sera pas forcément pour quelqu'un d'autre.

Quelle que soit la raison pour laquelle on est harcelé, le harcèlement n'est **jamais acceptable** et est même **puni par la loi**.

### Connais-tu les ambassadeurs « Non au harcèlement » comme Paola ?

Les ambassadeurs « Non au harcèlement » sont des élèves élus par leurs camarades, qui ont pour rôle de **sensibiliser leurs camarades** au harcèlement. Ils peuvent aussi repérer des situations de harcèlement et en informer les adultes de manière anonyme afin de **mettre fin au harcèlement**.

### Que ferais-tu si un ami te confiait qu'il se faisait harceler ?

Expliquez à votre enfant qu'il est important d'**écouter son ami** avant toute chose et de lui rappeler que ce qui lui arrive n'est **pas de sa faute**. Votre enfant peut ensuite lui conseiller d'**en parler à un adulte**. Son ami peut aussi s'adresser à des numéros d'écoute à destination des victimes de harcèlement : le **3018**.

## On retient !

Plusieurs facteurs favorisent les situations de harcèlement : émotions, différence, vulnérabilité perçue... Mais la **victime n'est en aucun cas responsable du harcèlement** qu'elle subit.

En cas de harcèlement, il est **important d'en parler** à une personne de confiance ou de se tourner vers les numéros d'écoute : **3018**.

Le harcèlement est **interdit par la loi** et peut être **puni** sévèrement selon sa gravité.



## On s'amuse !

Mettez votre enfant dans la peau d'un ambassadeur « Non au harcèlement » et imaginez ensemble **comment il pourrait lutter contre le harcèlement dans son école**.

- Comment pourrait-il sensibiliser son école au harcèlement ?
- Avec l'aide de quelles personnes ?
- À quoi ressemblerait son école s'il n'y avait plus de harcèlement ?

Pour compléter la discussion, vous pouvez proposer à votre enfant de **réaliser une affiche de sensibilisation ou un dessin** sur le harcèlement.



Retrouvez-nous sur notre chaîne Youtube et notre site

[www.vinzelou.net](http://www.vinzelou.net)

## Pour aller plus loin

**Dossier Internet Sans Crainte spécial cyberharcèlement** ✨

Un dossier pour découvrir des conseils et des ressources pour agir contre le harcèlement.

**Série Parents parlons-en !** ✨

Une série de 5 vidéos pour aider les parents à aborder les thématiques du harcèlement et du cyberharcèlement avec leurs enfants.

**Le dispositif des ambassadeurs « Non au harcèlement »** ✨

Le site du gouvernement présentant le dispositif des ambassadeurs "Non au harcèlement".