

# Fiche pédagogique

## Vidéo « Pourquoi le porno c'est pas pour nous ? »



### DESRIPTIF DE L'ATELIER

Âge	7-12 ans
Niveaux	Cycles 2 et 3
Contexte	À 12 ans, <b>près d'un enfant sur trois a déjà été exposé à la pornographie</b> , très souvent de manière involontaire. En effet, il est parfois difficile d'y échapper, tant les contenus pornographiques sont présents en ligne. Pourtant, la pornographie peut être très choquante pour les enfants, dont <b>le cerveau est encore en plein développement</b> . Dans le cadre des <b>séances d'éducation à la sexualité</b> prévues dans les programmes scolaires, il est donc important de sensibiliser les enfants à ces contenus, afin qu'ils comprennent <b>pourquoi ces contenus ne sont pas pour eux</b> , mais aussi pour <b>les rassurer et les aider</b> s'ils y ont déjà été confrontés.
Résumé de l'atelier	Au cours de cet atelier, les enfants découvrent l'impact <b>que la pornographie peut avoir</b> sur eux et comment <b>se protéger</b> de ce genre de contenus.
Objectifs pédagogiques de l'atelier	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Comprendre ce qu'est la pornographie et pourquoi elle n'est pas adaptée aux enfants.</li><li>&gt; Découvrir l'impact que la pornographie peut avoir sur les enfants.</li><li>&gt; Savoir comment se protéger des contenus pornographiques.</li></ul>
Thèmes abordés	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pornographie</li><li>- Sexualité et éducation sexuelle</li><li>- Contenus choquants</li><li>- Contrôle parental</li></ul>
Ressource utilisée	<ul style="list-style-type: none"><li>- Épisode Vinz et Lou se prennent pour des influenceurs « Pourquoi la pornographie c'est pas pour nous ? » (2 minutes)</li><li>- Quiz Vinz et Lou « Pourquoi la pornographie c'est pas pour nous ? »</li></ul>
Lien avec les programmes scolaires	<b>Éducation morale et civique de cycle 3 :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Respecter autrui et accepter les différences.</li><li>- Identifier et exprimer les émotions et les sentiments.</li></ul> <b>Sciences et technologies de cycle 3 :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Le vivant, sa diversité et les fonctions qui le caractérisent.</li></ul>
Lien avec PIX	<b>Compétence 2.1. Interagir :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Interagir avec des individus et de petits groupes pour échanger dans divers contextes liés à la vie privée.</li></ul> <b>Compétence 2.4 S'insérer dans le monde numérique :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Prendre conscience des enjeux économiques, sociaux, juridiques et politiques du numérique.</li></ul>
Durée de l'atelier	1 heure
Matériel	<ul style="list-style-type: none"><li>- Un ordinateur connecté</li><li>- Un vidéoprojecteur ou TNI</li></ul>

<p><b>Définitions</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pornographie</b> : La pornographie est un ensemble d'images qui montre les parties intimes ou des actes sexuels et qui ont pour objectif de créer une réaction dans le corps du spectateur.</li> <li>- <b>Intimité</b> : L'intimité, c'est un mot qui signifie qu'il y a des choses qui n'appartiennent qu'à toi, à commencer par ton corps. L'intime, c'est également ton jardin secret : tes sentiments, tes pensées, tes rêves. Chaque personne a droit à son intimité : toi, tes camarades de classe, tes parents... C'est aussi important de faire respecter sa propre intimité que de respecter celle des autres (Charline Vermont).</li> <li>- <b>Addiction</b> : On parle de dépendance ou d'addiction à une substance (drogue, tabac..) ou à une activité lorsqu'une personne a perdu le contrôle sur sa consommation ou son activité et ne peut plus s'en passer.</li> <li>- <b>Hypersexualisation</b> : L'hypersexualisation correspond à une représentation de l'enfant comme une sorte d'adulte sexuel miniature. Cela est causé par la médiatisation très forte des comportements sexualisés, ce qui conduit les enfants à adopter de façon précoce ces comportements sexualisés inadaptés à leur âge. Notamment la recherche et l'envie du côté sexy pour les petites filles.</li> <li>- <b>Stéréotypes</b> : Les stéréotypes sont des images préconçues et caricaturées que l'on se fait d'une personne en fonction du groupe auquel elle appartient.</li> </ul>
<p><b>Conseils pour préparer la séance</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informez les parents du traitement de cette thématique en classe. Invitez-les également à consulter <a href="#">notre fiche famille</a> s'ils souhaitent continuer à approfondir ce sujet à la maison.</li> <li>- Vous pouvez animer cette séance avec le soutien de l'infirmière scolaire ou vous saisir d'associations proposant une formation aux équipes pédagogiques sur ces sujets ainsi que des interventions scolaires (exemple, l'association Déclic : <a href="https://assodeclic.com/">https://assodeclic.com/</a>).</li> <li>- En amont, ou en prolongement de la séance, vous pouvez consulter la <a href="#">conférence de lancement de la campagne de sensibilisation de l'ARCOM</a> relative à la protection du jeune public face aux contenus en ligne non adaptés.</li> </ul>



## DÉROULÉ DE L'ATELIER

<p><b>1</b></p>	<p><b>Introduction et émergence des représentations</b></p>	<p><b>5 min</b></p>
<p>Dans un premier temps, pour faire émerger leurs représentations, faites réagir les élèves autour de cette question : <b>Est-ce que vous êtes déjà tombés sur de la pornographie ?</b></p>	<p>À tout moment, piochez dans les questions suivantes pour provoquer d'autres réactions ou relancer l'attention de vos élèves :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si oui, comment vous êtes-vous sentis ?</li> <li>- À votre avis, pourquoi les gens en regardent ?</li> <li>- Que pensez-vous de la pornographie ?</li> </ul>	
<p><b>2</b></p>	<p><b>Visionnage</b></p>	<p><b>2 min</b></p>
<p>Vidéo projetée : « Pourquoi la pornographie c'est pas pour nous ? » Projetez au groupe la vidéo une première fois pour un visionnage collectif. Si nécessaire, la projeter une deuxième fois.</p>		

Décryptez ensemble le scénario du dessin animé à l'aide des pistes de questions/débat suivantes.

**Comme Vinz, avez-vous un ami (ou une amie) qui est déjà tombé(e) sur des contenus pornographiques sur Internet ?**

**Piste de réponse :** En 2020, une étude, réalisée par l'institut Opinion Way a montré que l'âge moyen de première exposition à des contenus pornographiques est de 10 ans. Cette exposition à des images pornographiques serait même involontaire pour 40 % à 70 % des enfants.

**Selon vous, que devrait faire Vinz dans cette situation ?**

**Piste de réponse :** Cette question vise à sensibiliser les enfants à verbaliser auprès de leurs proches et/ou de personnes de confiance lorsqu'ils sont exposés à des contenus violents, pornographiques et/ou choquants sur Internet (ou dans la vie quotidienne). Libérer la parole permet non seulement de proposer un accompagnement (ou soutien) dans ces moments, mais également de signaler les sites illégaux pour éviter qu'une autre personne en soit victime.

**Selon vous, pourquoi ces contenus pornographiques sont-ils dangereux pour les enfants ?**

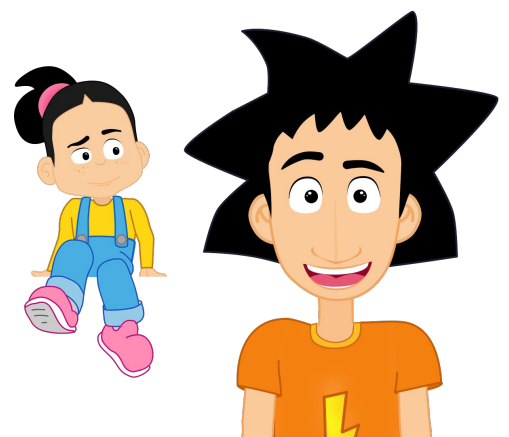
**Pistes de réponses :** Les contenus pornographiques peuvent avoir un impact sur la construction psychologique, émotionnelle et sociale des enfants. Ils peuvent notamment entraîner :

- **Mauvaise image de soi :** les contenus pornographiques véhiculent des représentations physiques exagérées, pouvant conduire à une perte de confiance en soi et à de l'anxiété, qui plus est chez les enfants ;
- **Normalisation des stéréotypes dans la sexualité :** chez l'enfant, beaucoup d'apprentissages sont initiés par l'imitation et la reproduction de comportements observés. L'exposition à des contenus pornographiques induit également un risque de reproduction, de normalisation et de perpétuation des stéréotypes dans la représentation biaisée et la construction de la sexualité.
- **Dépendance aux contenus pornographiques :** le cerveau a tendance à rechercher la nouveauté et le changement, ce qui favorise la recherche constante de nouveaux contenus actualisés.

> Alors que la sexualité, c'est une relation belle, douce et respectueuse, la pornographie est tout l'inverse. La pornographie, ce n'est pas la vraie vie !

> C'est normal d'être choqué par la pornographie. Si je tombe sur des contenus choquants en ligne, j'en parle à mes parents ou à tout autre adulte de confiance.

> Pour filtrer les contenus pornographiques, j'installe un contrôle parental sur mes appareils numériques.



Après la discussion, passez à une phase de réinvestissement des connaissances afin d'aller plus loin, à l'aide du quiz associé à la vidéo, [disponible ici](#).

**Question 1 : Pourquoi Vinz est-il choqué après avoir vu de la pornographie ?**

**Bonne réponse :** *Parce que c'est un enfant et que son cerveau est encore en construction et parce qu'il a vu des images choquantes.*

**Analyse :** Vinz est choqué par les images qu'il a vues. C'est normal ! Les contenus pornographiques sont réalisés dans le but d'avoir un effet très fort sur le cerveau : on parle d'hyperstimulation, en opposition à la stimulation qui est un ressenti normal, que l'on peut ressentir face à une personne que l'on aime ou lorsque l'on est en attente de recevoir un cadeau par exemple. La pornographie est d'autant plus choquante pour les enfants, car leur cerveau est en pleine construction et n'est donc pas prêt à traiter ce genre d'images. Exposés à la pornographie, les jeunes peuvent se retrouver sidérés et avoir du mal à oublier ces images qui les ont choqués, en raison de l'impact très fort sur leur psyché. C'est pourquoi, il est très important qu'ils puissent en parler le plus tôt possible à un adulte de confiance, afin de mettre des mots sur ce que l'on ressent.

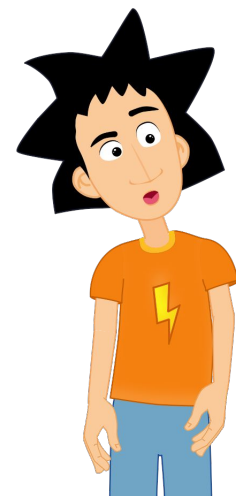
**CONSEILS :** La pornographie a un impact si intense sur le cerveau des jeunes que certains experts comparent la surexposition des enfants à la pornographie à un « viol psychologique ». Pour en savoir plus sur le sujet, vous pouvez visionner, en amont de la séance, [l'intervention d'Anne-Sixtine Pérardel](#), conseillère en vie sexuelle et affective, au Parlement européen au sujet de l'hypersexualisation des enfants. Vous pouvez également consulter [l'article de l'association DéClic sur le sujet](#).

**Question 2 : Pourquoi le porno est-il aussi présent en ligne ?**

**Bonne réponse :** *Oui, parce que le porno est très présent sur Internet.*

**Analyse :** Bien que la loi interdise l'accès aux sites pornographiques avant 18 ans, la pornographie est très présente en ligne et trop facile d'accès pour les mineurs, qui en sont donc très facilement victimes. En effet, lorsque l'on regarde une vidéo en streaming ou que l'on joue à certains jeux vidéo, des fenêtres pop-up apparaissent et on se retrouve à consulter, malgré nous, des vidéos à caractère pornographique.

Cette omniprésence de la pornosphère en ligne s'explique par les revenus importants engendrés par cette industrie. En effet, les publicités, le trafic sur les sites ou encore les systèmes d'abonnements et de contenus VIP génèrent énormément d'argent. On estime même que l'industrie de la pornographie rapporterait plus d'argent que les GAFAM (Google, Apple, Facebook, Amazon, Microsoft) réunis (source : [Porno, l'enfer du décor](#), p. 21) ! Mais le plus souvent tout cet argent reste entre les mains des producteurs et ne bénéficie que très peu aux acteurs et actrices, très souvent mal rémunérés...



**Question 3 : Les enfants ont-ils le droit de voir du porno ?**

**Bonne réponse : Non, pas avant 18 ans.**

**Analyse :** La loi interdit l'accès aux contenus pornographiques avant 18 ans, cependant ces contenus restent trop faciles d'accès. Bien que des amendes soient fixées pour les sites ne contrôlant pas l'âge de leurs visiteurs, certains sites préfèrent payer ces amendes plutôt que de mettre en place des contrôles. En effet, la mise en place de contrôles pourrait causer des difficultés techniques et leur ferait également perdre de l'argent. Ces choix se répercutent donc sur les enfants et ces derniers, qui devraient être protégés, y sont donc exposés. La loi devrait protéger les enfants de la pornographie, néanmoins ils sont toujours victimes d'un manque de réglementations. Il est donc important que les enfants comprennent qu'ils ne sont pas fautifs s'ils ont été confrontés à des contenus pornographiques, au contraire, ils en sont les victimes !

Un rapport du Sénat paru en 2022 et intitulé « [Porno : l'enfer du décor](#) » liste une série de recommandations à appliquer au plus vite pour protéger les enfants de la pornographie en ligne, parmi lesquelles on retrouve la nécessité d'appliquer de manière effective la loi sur l'interdiction d'accès des mineurs. Plusieurs solutions sont à l'étude dans le monde, comme des systèmes de reconnaissances faciales avec intelligence artificielle ou encore le fait de demander le permis de conduire comme preuve de la majorité (en Louisiane par exemple). Dès septembre 2023, il sera obligatoire en France de détenir un certificat numérique, justifiant notre âge, afin de pouvoir accéder à des contenus pornographiques.

**CONSEILS :** Les enfants peuvent se questionner sur les raisons pour lesquelles les adultes peuvent consulter de la pornographie et pas eux. Vous pouvez leur répondre que les adultes ont le droit de visionner ces contenus, car l'on estime qu'ils sont libres de contrôler ce qui est bon et ce qui ne l'est pas pour eux, d'autant plus qu'à leur âge ils sont davantage en capacité psychologique de traiter ces contenus. À l'inverse, les enfants ont besoin d'être protégés, car ils sont encore en pleine construction psychique et intellectuelle, c'est pourquoi la pornographie leur est interdite.

**Question 4 : Comment peut-on se protéger des contenus pornographiques ?**

**Bonne réponse : En installant un contrôle parental.**

**Analyse :** En effet, pour se protéger des contenus pornographiques, la mise en place d'un contrôle parental peut être une première solution, car il agit comme une barrière contre les contenus choquants. [La loi Studer du 2 mars 2022](#) impose d'ailleurs la présence d'un outil de contrôle parental sur tous les appareils connectés à Internet, et ce, dès l'achat.

Si malgré cela, on tombe tout de même sur ce genre de contenu, il est important d'en parler le plus tôt possible à un adulte (parents, enseignants, animateurs...) pour ne pas garder ces images en tête. Parfois, les enfants peuvent être gênés à l'idée d'en parler avec leurs parents ou leurs enseignants. Dans ce cas, il est possible de se tourner vers l'infirmière scolaire ou des associations (telles que DéClic), qui sont outillées pour répondre à ce genre de problématiques.

**CONSEILS :** Vous pouvez également conseiller aux enfants qui n'arrivent pas à oublier les images qu'ils ont vues de penser à une belle image ou un beau souvenir à chaque fois qu'une image pornographique leur vient en tête. Cela peut être compliqué au début, mais petit à petit cette habitude leur permettra de chasser ces images de leur esprit et de les remplacer par de belles images.

**Bonne réponse :** Pour provoquer des sensations dans le corps et au niveau des parties intimes.

**Analyse :** La pornographie a pour but de provoquer des sensations dans le corps de son public, le plus souvent dans un but masturbatoire. C'est donc pour répondre aux attentes de ce public que la pornographie est autant exagérée : modèles de beauté non réalistes, organes génitaux disproportionnés, pratiques violentes...

La violence que l'on retrouve dans ces contenus a pour but de faire réagir le cerveau afin de stimuler le sexe et l'envie de masturbation. Une étude réalisée sur un large échantillon de films pornographiques a montré que 90 % de ces vidéos contenaient de la violence physique ou verbale (source : [Porno, l'enfer du décor](#), p. 43), les principales victimes étant le plus souvent des femmes.

L'hyperstimulation provoquée par la violence peut conduire les spectateurs à rechercher davantage de sensations et à se rendre plus fréquemment sur ces sites. En effet, avec le phénomène d'habitude, plus on regarde ces contenus, plus on va chercher des sensations encore plus intenses à travers de la pornographie dite « hard ». Cela peut conduire à l'addiction, de la même manière qu'on peut être addict à la cigarette par exemple. C'est pourquoi il faut se protéger de la pornographie, car une fois addict, il est compliqué d'en sortir.

**CONSEILS :** Il est important que les enfants comprennent que la pornographie n'est pas un support d'éducation sexuelle et ne représente pas la sexualité telle que la plupart des personnes la vivent. S'ils se posent des questions sur la sexualité, il est important qu'ils puissent consulter des informations fiables sur le sujet. Voici quelques ressources à leur conseiller :

- Charline Vermont, *Corps, amour, sexualité. Les 120 questions que vos enfants vont vous poser*, 2022, éditions Albin Michel. À partir de 5 ans.
- [OnSexPrime](#) : un site à destination des jeunes pour trouver des informations fiables sur la sexualité. À partir de 10 ans. Attention, certains contenus sont déconseillés aux moins de 12 ans.

**Question 5 : Pourquoi tout est aussi exagéré dans le porno ?**

5

Activité de prolongement

20 min  
et +

**Consigne :** Constituez des groupes de 3 à 4 élèves et demandez-leur de réfléchir à ce qu'ils pourraient faire dans l'une des 3 situations suivantes. Vous pouvez décider de ne traiter qu'une seule question ou bien d'attribuer des situations différentes à chaque groupe. Laissez-leur une vingtaine de minutes pour en discuter et réfléchir, puis mutualiser les réponses de chaque groupe, que vous pouvez compléter à l'aide des pistes de réponses ci-dessous. Si vous disposez d'assez de temps, vous pouvez proposer aux élèves de réinvestir les connaissances découvertes à travers la création d'outils de sensibilisation à destination de leurs camarades : vidéos, affiches, podcast...

*Situation A : Qu'est-ce que tu pourrais dire à un copain qui pense que la pornographie, c'est la réalité ?*

*Situation B : Un copain se pose des questions sur la sexualité, comment peut-il s'informer ?*

*Situation C : Comment ferais-tu pour aider un copain qui regarde beaucoup de pornographie ?*

**Qu'est-ce que tu pourrais dire à un copain qui pense que la pornographie, c'est la réalité ?**

**Pistes de réponses :**

- Les contenus pornographiques suivent la même trame que les films classiques : acteurs payés pour jouer un rôle, mise en scène, scénario... Dans la pornographie, tout est scénarisé, ça n'a donc pas pour objectif de représenter la réalité. Ces contenus sont avant tout créés afin de susciter une réaction dans les parties intimes du spectateur.
- Les contenus pornographiques véhiculent des stéréotypes de beauté qui ne sont pas représentatifs de la réalité, par exemple des hommes ou des femmes avec des corps qui ne correspondent pas du tout à la norme.
- Les contenus pornographiques véhiculent également un stéréotype très fort de la femme soumise à l'homme dominant.
- Dans les contenus pornographiques, on ne retrouve que très rarement la question du consentement. Certains films s'appuient même sur l'absence de consentement, voire le viol. Cependant, dans la réalité, il s'agit d'une question à prendre systématiquement en compte avant toute relation sexuelle.

**Un copain se pose des questions sur la sexualité, comment peut-il s'informer ?**

- Si Vinz et ses copains se posent des questions sur la sexualité, la pornographie ne sera pas un recours pertinent, car elle ne représente pas la réalité. Mieux vaut donc se saisir de ressources plus fiables et adaptées à son âge pour s'instruire sur le sujet.
- Voici une sélection de ressources à conseiller aux enfants :
  - Le livre de Charline Vermont, *Corps, amour, sexualité. Les 120 questions que vos enfants vont vous poser* (2022, éditions Albin Michel) permet de répondre aux questions que les enfants se posent sur le corps, l'amour, l'intimité ou encore la sexualité. À partir de 5 ans.
  - La collection *Les petits illustrés de l'intimité* : une collection de 4 livres qui permet d'aborder à hauteur d'enfant toutes les questions que l'on peut se poser sur la vulve ou le pénis, mais aussi la sexualité, la conception, le consentement... À partir de 6 ans.
  - Pour les plus grands, le site [OnSexPrime](#) permet de trouver des informations fiables sur la sexualité. À partir de 10 ans. Attention, certains contenus sont déconseillés aux moins de 12 ans

**CONSEILS :** Il est important, lorsqu'on parle de sexualité avec des enfants, de promouvoir un modèle sain et heureux de la sexualité. Au contraire, un discours négatif sur la sexualité pourrait avoir un effet contre-productif.

**Comment ferais-tu pour aider un copain qui regarde beaucoup de pornographie ?**

**Pistes de réponses :**

- Il est possible de devenir addict à la pornographie, de la même manière qu'on peut être addict à la cigarette par exemple. Ce n'est pas qu'une question de quantité, il faut aussi prendre en compte la fréquence. L'addiction à la pornographie peut répondre à des besoins d'aller mieux, de se sentir bien, de se déconnecter de son propre corps, en réponse à des problèmes d'estime de soi.
- Si l'on suspecte une addiction, il est possible de se poser les 3 questions suivantes :
  - Est-ce que j'ai essayé d'arrêter d'en regarder ?
  - Est-ce que je retourne voir du porno sans forcément savoir pourquoi ?
  - Est-ce que j'ai besoin de la pornographie pour me calmer ou me détendre ?
- Si la réponse à ces trois questions est oui, il est possible qu'il s'agisse d'une addiction. Si on estime ou si un copain estime avoir une consommation de contenus pornographiques excessive, il est préférable d'en parler et de se faire aider, par exemple par l'association DÉClic, qui est spécialiste de ces problématiques.



## 6 Ressources et contacts utiles

### Pour aller plus loin

- **Article Internet Sans Crainte - Comment protéger mon enfant du porno ?**

Un article d'Internet Sans Crainte, programme national de sensibilisation au numérique, présentant des conseils pratiques pour protéger son enfant de la pornographie et en parler avec lui.

Lien :

<https://www.internetsanscrainte.fr/dossiers/parentalite-numerique/conseils/comment-protoger-mon-enfant-du-porno-o-en-ligne>

- **Site de DéClic**

Le site de l'association DéClic sur lequel retrouver des conseils pour prévenir les risques de la pornographie et trouver de l'aide en cas d'addiction.

Lien : <https://assodecllic.com/>

- **Site jeprotectemonenfant.gouv**

La plateforme nationale d'information à destination des parents pour lutter contre l'exposition des mineurs aux contenus pornographiques en ligne.

Lien : <https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/pornographie/>

### Contacts utiles :



119 - Service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger.



[contact@assodecllic.com](mailto:contact@assodecllic.com) - Adresse mail de contact de l'association DéClic.



3018 - Numéro national pour les jeunes victimes de violences numériques.



[pointdecontact.net](http://pointdecontact.net) - Plateforme de signalement des contenus illicites en ligne.

